

## آئین نامه دوره های مربیگری فدراسیون موتور سواری و اتومبیلرانی

### مقدمه:

به منظور بالا بردن سطح علمی و فنی و عملی مربیان فدراسیون موتور سواری و اتومبیلرانی و یکسان نمودن آموزش در سطوح مختلف، آئین نامه دوره های مربیگری به شرح ذیل تدوین گردیده است.

### ماده ۱: تعریف مربی

مربی به فردی اطلاق می گردد که دوره مربیگری را برابر این آئین نامه، زیر نظر کمیته آموزش فدراسیون با موفقیت گذرانده باشد.

### ماده ۲: اهداف

اهداف فدراسیون به شرح ذیل برنامه ریزی گردیده است.

- تربیت و تأمین مربیان موتور سواری و اتومبیلرانی در سطح کشور
- ارتقاء سطح علمی و عملی مربیان
- هماهنگی و یکسان نمودن آموزش های تنوری و عملی در سراسر کشور

### ماده ۳: سطح مربیگری

بر اساس مفاد این آئین نامه و برابر مقررات جهانی اتومبیلرانی و موتور سواری در سطح کشور به ترتیب درجات ۱ و ۲ و ۳ و یا A, B, C و بین الملل تعیین می گردد.

### ماده ۴: شرایط عمومی ثبت نام شرکت کنندگان

- متدین به دین مبین اسلام و یا یکی از ادیان رسمی کشور
  - پذیرفتن قانون اساسی و اعتقاد به نظام جمهوری اسلامی ایران
  - عدم اعتیاد به مواد مخدر
  - حداقل مدرک تحصیلی دیپلم
  - داشتن سلامت جسم و روان (با تأیید پزشک معتمد)
  - دارا بودن حداقل دوسال سابقه در رشته ورزشی مرتبط
- تبصره: قهرمانان تیم های ملی و مسابقات قهرمانی کشور یا اشخاصی که صلاحیت آنان توسط کمیته آموزش احراز و تایید گردد می تواند ثبت نام نمایند.

ماده ۵: دوره مربیگری درجه ۳ یا C

الف) شرایط اختصاصی

ب) دروس مربیگری

جدول شماره ۱ - دروس عملی (مدت ۱۶ ساعت)

مدت زمان آموزش	نام درس	ردیف
۲	تاریخچه رشته های موتورسواری و اتومبیلرانی	۱
۴	آشنایی با اصول اولیه	۲
۳	مدیریت برنامه ریزی	۳
۴	روش های تمرین	۴
۴	روش تدریس	۵
۳۲ ساعت	جمع ساعات (۸ ساعت تئوری - ۲۴ ساعت عملی)	

جدول ۲- دروس تئوری (مدت ۶۰ ساعت) دروس های عمومی اجباری وزارت ورزش

مدت زمان آموزش	نام درس	ردیف
۶	آناتومی و فیزیولوژی عمومی	۱
۴	برنامه ریزی و طراحی تمرین	۲
۶	نقش مربی	۳
۶	رشد و تکامل حرکتی	۴
۸	مبانی آمادگی جسمانی	۵
۴	تغذیه ورزشی	۶
۶	روان شناسی ورزشی	۷
۶	اخلاق و تربیت در اسلام	۸
۶	تجزیه و تحلیل	۹
۴	مبانی تربیت بدنی	۱۰
۴	ایمنی در ورزش	۱۱

## ماده ۶: شرایط دریافت گواهینامه مربیگری درجه C یا ۳

-حضور مستمر و فعال در کلاس های تنوری و عملی

کسب حداقل نمره ۱۴ در دروس تنوری و نمره ۱۶ در دروس عملی

مدت اعتبار از تاریخ صدور به مدت سه سال با تاییدیه سالانه پس از گذراندن دوره باز آموزی

تمدید یا ارتقاء درجه گواهینامه مربی موظف است به طور متوسط ۲۵ امتیاز در مجموع ۳ سال و ۷۵ امتیاز از شرکت در کارگاه های آموزشی و تخصصی کسب نماید.

### تبصره:

شرکت در دوره آموزشی، کارگاه های آموزشی و تخصصی، همایش های علمی .

- گذراندن دوره های عمومی وزارت ورزشی برای افرادی که در کلاس های مربیگری درجه ۳ شرکت می کنند یا برای یکبار کافی است.

- به قهرمانان تیم های ملی یا کشوری در صورت شرایط مندرج در آئین نامه (اختصاصی - عمومی) با تأیید فدراسیون درجه ۳ اعطا می شود.

- کارشناسان فارغ التحصیل تربیت بدنی و بالاتر کارشناس ارشد و ... با ارائه گواهی مدرک از شرکت در کلاس های تنوری معاف می باشد. (عمومی)

- کمیته آموزش می تواند به اشخاصی که دوره آموزش را طی نموده اند گواهی موقت داده تا عملکرد ایشان مورد بررسی قرار گیرد

## ماده ۷: دوره مربیگری درجه ۲، B

الف) شرایط اختصاصی

۱-۷ داشتن ۲۱ سال به بالا

۲-۷ داشتن گواهینامه مربیگری درجه ۳

۳-۷ ارائه گواهی نامه مبنی بر حداقل یک سال تجربه و کار مربیگری فعال با تأیید کمیته آموزش

ب) دروس مربیگری درجه ۲، B

دروس عملی و تنوری ( به مدت ۲۴ ساعت)

جدول - دروس مربیگری درجه ۲ ، B

مدت زمان آموزش ساعت	نام درس	ردیف
۵	تکنیک های رانندگی و موتور سواری	۱
۵	تکنیک های تمرینی	۲
۵	شیوه های تمرین قهرمانی	۳
۵	روش های تمرین های حرفه ای	۴
۴	برنامه ریزی در حرکت	۵

**ماده ۸:**

شرایط دریافت گواهینامه دوره مربیگری درجه ۲ B

- موفقیت در آزمون تئوری و عملی
- حضور مستمر در کلاس ها
- کسب حداقل نمره ۱۲ در دروس تئوری و ۱۴ در دروس عملی
- ارائه گواهی نامه انجام کار از هیأت موتورسواری و اتومبیلرانی استان به مدت ۶۰ ساعت
- مدت اعتبار از زمان صدور ۳ سال
- برای تمدید یا ارتقا درجه گواهینامه مربی موظف است بطور متوسط ۱۲۰ امتیاز و در مجموع ۳ سال ۳۶۰ امتیاز از شرکت در کلاس های آموزشی و تخصصی کسب نماید.

**ماده ۹: دوره مربیگری درجه ۱**

**الف شرایط اختصاصی**

- داشتن مدرک مربیگری درجه ۲
- حداقل سن ۲۳ سال
- گواهی حداقل ۳ سال تجربه و کار مربیگری فعال و کسب ۳۶۰ امتیاز از طریق شرکت در دوره ای باز آموزی و عملی مربیگری که از طریق کمیته آموزش فدراسیون برگزار گردیده است.

**ب) دروس مربیگری درجه ۱**

دروس عملی ( به مدت ۳۲ ساعت ) عملی و تئوری

ردیف	نام درس	زمان آموزش
۱	تجزیه و تحلیل تکنیک ها	۶
۲	تکنیک های مختلف	۶
۳	روش های تمرین	۶
۴	شیوه های تمرین قهرمانی	۸
۵	برنامه ریزی در حرکت	۴
۶	روانشناسی رانندگی	۴

#### ماده ۱۰ شرایط دریافت گواهینامه مربیگری درجه ۱

- حضور مستمر و فعال در کلاس های تئوری و عملی حداقل نمره ۱۲ در دروس تئوری و نمره ۱۴ در دروس عملی و نمره ۱۶ در پایان نامه
  - همکاری مستمر با هیاتهای استان و ارانه انجام کار به مدت ۱۲۰ ساعت
  - موفقیت در آزمون عملی و تئوری
  - مدت اعتبار گواهینامه حداقل ۳ سال
  - تمدید اعتبار پس از سه سال منوط به شرکت در سمینارها و کارگاه های آموزشی عملی و دوره های مربیگری
  - شرکت کنندگان در دوره مربیگری درجه یک در صورت قبولی در دروس عملی و تئوری می بایست پایان نامه را که حاصل تحقیقات علمی باشد تدوین و ارائه نماید.
- تبصره:** محورهای تحقیق دوره مربیگری درجه یک در ابتدای هر سال توسط فدراسیون تعیین و اعلام می گردد.
- تبصره:** به پیشنهاد کمیته آموزش و تأیید فدراسیون به اشخاصی که مهارت و تجربه در رشته های خاص (بهره برداری - طراحی - زبان تخصصی و ...) داشته باشند مدرک مدرس در رشته مرتبط داد خواهد شد.
- تبصره:** ورزشکارانی که مطابق جدول امتیازات، امتیازشان به حد نصاب دریافت مربیگری هر یک از درجات برسد با شرکت و قبولی در آزمون مرتبط و احراز صلاحیت توسط کمیته آموزش گواهی دریافت خواهند نمود.